

Formación certificada Esencias Florales Australianas Sistema BUSH

Curso Introductorio sobre las 69 esencias del sistema



AMPARO LEVRATTO BELÉN

[Formadora certificada para España por ABFE e IAN WHITE](#)

www.guial.es amparo@guial.es
+34647 729 329 93 231 89 74

MÓDULO 2. Introducción general.

Contamos con **69 esencias florales en el sistema ABFE**. Las aprenderemos vinculadas a los diferentes Chakras y a sus características. En esta parte del curso veremos sus cualidades básicas y aprenderemos a dialogar con la botánica de la flor, reconociendo a partir de ellas el trabajo energético que realizan.

Confío que disfrutes este tramo del camino de tu aprendizaje, que requiere estudio y constancia. Leer, aprender e integrar la información de 69 flores es un trabajo continuado para poder ir integrando los diferentes matices que el floral te brinda. Al presentar las flores a través de los Chakras ya estás teniendo información extra que te ayudará a comprender cuando las esencias son para un trabajo más físico o sutil.

Quiero expresarte algo que siempre explico en mis cursos:

- ✓ Hay esencias florales por las que todos pasamos en algún momento de nuestra vida. Por ejemplo, las flores que armonizan, generan equilibrio y resuelven el vínculo con Papá y con Mamá, las de la autoestima, las de estar en mi propio lugar en la vida.
- ✓ Tenemos otra gama de flores de uso casi permanente, como pueden ser las que nos caracterizan de forma individual y nos acompañan en nuestra evolución personal; con ellas puede ocurrir que, al dejar de tomarlas, perdamos nuestro centro, por eso son esencias “casi permanentes” que caminan a mi lado en mi evolución.
- ✓ Y otra categoría de flores son las que usaré puntualmente en función de los acontecimientos concretos de mi vida para vivirlos y resolverlos del mejor modo (una separación, divorcio, cambio de trabajo, de casa, etc.) Esto es algo que manejamos en el mundo de la terapéutica floral como una gran virtud: el poder definir, enfocar y actuar de forma tan precisa y concreta haciendo que cada remedio floral sea el oportuno en cada momento. Es evidente que esta gama de flores nos lleva a generar fórmulas florales únicas, personalizadas y de gran eficacia. Esto es lo que permite, a través de la terapia floral, matizar cada detalle emocional para poder definir qué necesita una persona.

En el MÓDULO 3 de este curso verás y aprenderás de qué modo realizas el enfoque práctico para poder diagnosticar y definir qué esencia o esencias le brindas a tu cliente. También las dosis estándares recomendadas y explicadas y la adaptabilidad que de estas dosis podemos realizar a través de la medición energética con Kinesiología. Con esta información podrás llegar a aquello que realmente necesita tu cliente, dejando tu mente lógica a un lado y sintiendo que le ofreces la mejor opción terapéutica.

Ahora empezamos con las flores y los Chakras.

Te aconsejo leas los bloques de cada Chakra y descanses. Cada flor da información con la que también puedes resonar, con la que te puedes identificar. Deja espacio entre Chakra y Chakra, digiere la información de cada uno de ellos, así no te embriagas y confundes.

Gracias. Empieza a disfrutar de cada flor.

MÓDULO 2. Unidad A. FLORES DEL 1r, 2º Y 3r Chakra

CHAKRA 1

En el estudio del primer Chakra vas a conocer su simbolismo: supervivencia, crecimiento, sentido de pertenencia y tribu. También la importancia del origen. **Todos estos temas tienen que ver con nuestra forma de estar presentes en la vida, por ello cada una de estas esencias es muy importante para el correcto desarrollo de lo cotidiano.**

Chakra 1- Supervivencia

DOG ROSE OF THE WILD FORCES

Bauera Sessiliflora

Flor con llamativas flores magentas, que florecen de septiembre a diciembre, ésta es la más extravagante flor del género *Bauera*. Es pequeña y endémica en muchas partes de los montes Grampianos, (en el estado australiano de Victoria) donde se encuentra principalmente en barrancos profundos, suelos arenosos y a orillas del arroyo.



Esta planta se encuentra comúnmente cerca del agua, torrentosa y turbulenta. Las flores pueden estar temblando por la fuerza del agua. Destacan las ramas de la planta lo suficientemente fuertes para soportar el peso de un hombre adulto.

- 🕒 **En negativo:** Es la flor para el miedo a perder el control, para situaciones de histeria colectiva y miedo generalizado. Con ella evitamos el contagio emocional

en situaciones de descontrol y temor a lo que pueda pasar. También para el dolor físico intenso que muchas veces no tiene causa aparente, y que descontrola por lo insoportable.

- 🕒 **En positivo:** Genera rápido equilibrio emocional, otorga calma y serenidad frente a situaciones tensas y dolorosas, permite aflojar la intensidad del miedo y aporta cordura en tiempos de descontrol externos.

🌸 GREY SPIDER FLOWER

Grevillea buxifolia

Grey Spider Flower es un arbusto común, de entre 1 ó 2 m de altura. Crece en las áreas alrededor de la ciudad de Sydney y las montañas azules. Las flores son ricas en néctar comestible y su floración se da durante la mayor parte del año.



La flor en su conjunto parece una araña enojada, lista para atacar. Los pistilos curvados están cubiertos de una pelusa de pelos blancos grisáceos y parecen las patas de la araña. Una pequeña araña verde puede encontrarse viviendo entre sus flores. Las flores individuales parecen un rostro con los ojos cerrados y hundidos, algunos con las manos sobre ellos (no miran) y una boca abierta (como si gritasen).

- 🕒 **En negativo:** Estados de pánico y terror. Miedo absoluto. Temor a ser atacado. Pánico a enfrentar situaciones.
- 🕒 **En positivo:** La esencia genera calma, fe y valor. Otorga coraje para resolver. Es una extraordinaria flor para situaciones agorafóbicas y de terror. De rápida acción.

🌸 MULLA MULLA

Plitilotus atripicifolius

Es una planta pequeña, anual y perenne de la familia Amaranthaceae que habita en las partes secas del interior del continente australiano – Australia occidental y el territorio del norte. Quiere suelo seco, rojo, arenoso y llanuras. Como la mayoría de las flores del desierto, entran en floración



cuando las condiciones del clima son más adversas. Persisten durante meses soportando el viento y la lluvia.

Las flores rosadas, que tienen unos 2 cm de largo y están cubiertas de pelos suaves, se agrupan en cabezas terminales densas. Cuanto mayor sea el calor, mejor crece esta planta.

- 🕒 **En negativo:** Miedo al fuego, a las llamas, al calor. Angustia asociada al calor y el fuego. También temor al sol y las quemaduras.
- 🕒 **En positivo:** Reduce el miedo al calor y el efecto del fuego. Para aceptar el calor del sol como algo bueno para nosotros. Excelente para la fiebre, los sofocos menopáusicos y los efectos de la quimioterapia / radioterapia. La esencia permite resolver ese miedo que seguramente pueda tener el origen en un evento pasado asociado al fuego.

🌸 SUNSHINE WATTLE

Acacia terminalis

Existen 445 especies de acacias y todas pertenecen a la familia de las mimosas. Su hábitat son los bosques de matorrales y el bosque seco de la costa de Nueva Gales del Sur, Victoria y Tasmania, especialmente en las laderas rocosas con suelos pobres. Se trata de una planta arbustiva de 2m de altura.



Las mullidas cabezas de las flores, que aparecen en primavera, son en realidad grupos de entre seis y quince pequeñas flores con largos estambres amarillos que contienen grandes cantidades de polen. Producen semillas nutritivas, que los aborígenes comían por su alto poder nutritivo. Los primeros pobladores blancos utilizan los tallos como refuerzo en los techos y las paredes de sus viviendas de barro.

- 🕒 **En negativo:** Falta de confianza y visión de futuro. Personalidades catastrofistas, muy ancladas en el pasado y en la añoranza. Sienten que la vida es una lucha constante y no pueden ver el futuro con optimismo. Tienen una expectativa pobre y negativa frente a la resolución de conflictos y las oportunidades que la vida ofrece.
- 🕒 **En positivo:** Optimismo. Es la flor para ver bien la vida, para tener una buena mirada. Se acepta el momento presente como el mejor que tienes para vivir y eso genera confianza en el futuro. La esencia aporta claridad, visión y confianza. Es para estar presente en la vida aquí y ahora. Excelente esencia para problemas visuales.

Algo más: observa esos “mil ojos” que tiene la flor que permiten VER la vida tal como es. La actitud optimista frente a los acontecimientos sencillos permite tener visión real sobre cada situación.



TALL YELLOW TOP

Senecio magnificus

Existen 1300 especies de Senecio en todo el mundo con aproximadamente cuarenta especies australianas que crecen en cada estado. Es parte de la familia de la margarita, una flor muy social y trae esta cualidad a la



esencia. Tall Yellow Top crece hasta 1m de altura en el lecho de los ríos y arroyos, en Australia Central, una región aislada donde a menudo se carece de agua.

Generalmente florece en invierno, alfombrado el habitual paisaje árido Interior con color, después de las lluvias. Es una pequeña margarita amarilla, que se presenta en grupo de flores en una cabeza de floración, que parece una flor individual. El follaje es suave y delicado.

- 🕒 **En negativo:** Sentimiento de soledad, alienación y aislamiento. Personas que no encuentran su lugar y que tienen severas dificultades con la pertenencia (al grupo, familia, amigos, trabajo).
- 🕒 **En positivo:** Para lograr la sensación de pertenencia, que supone la aceptación de uno mismo en su realidad particular. También significa la aceptación de los demás tal como son. Y tiene otra dos grandes virtudes: conecta a la persona con la capacidad de pedir ayuda y otorga la sensación de “sentirte que estás en casa”.

Telopea speciosissima

Los orígenes del género *Telopea*, parte de la familia Proteaceae, se remonta a la Antártida, hace más de 60 millones años. La flor Waratah, emblema floral oficial de Nueva Gales del Sur, conserva su nombre aborigen. Los primeros colonos blancos describen el Waratah como la “Gloria” del bosque arbustivo australiano; su nombre en latín se traduce como "la más bella" o “visto de lejos”.



Esta planta crece hasta 3-4m de altura y puede encontrarse en suelos arenosos al sur de Sydney y Northern de Nueva Gales del Sur. Florece en primavera con ese color rojo vibrante, sus destacadas y fuertes flores pueden medir hasta 12cm de ancho. Es una cabeza de floración con una forma similar a un corazón de arriba hacia abajo, densamente poblado con flores individuales que están también en forma de corazón. Tiene brácteas de color rojo sangre debajo de la cabeza de la flor, que las protege y mantiene firmemente juntas. Es una flor espectacular, poderosa y también el emblema del sistema floral ABFE. Verás su dibujo en cada botellita de esencias.



Me gusta mucho proponerte que mires la flor, que la sientas, que percibas esa extraordinaria fuerza que tiene. El rojo intenso, su brillo, su forma. Es una flor que espero note deje indiferente, ya que es una flor para tomar la vida con todo su poder.

- 🕒 **En negativo:** Desesperación, oscuridad. Falta de esperanza en la vida y profunda incapacidad para manejar una crisis. El estado Waratah negativo es la ofuscación y el sentirse frustrado y al límite. Es el “yo no puedo más”, “hasta aquí llegué”, “no puedo seguir”. Por ello le llamamos la flor para “la noche oscura del alma”, cuando ya me doy por vencido y siento que no tengo fuerza para seguir adelante.





🕒 **En positivo:** La reconexión con la vida. El salir de las crisis. Genera valor, confianza, fe, fortaleza y una gran capacidad de adaptabilidad frente a las circunstancias. Potencia de forma inmediata las habilidades de supervivencia y saca a la persona de esa zona de hundimiento y desesperación. El efecto de la esencia es rápido, se siente y se agradece. Para reponerse frente a todo lo adverso, traumático y doloroso.

Algo más: puedes imaginar que esa forma de corazón que tiene la flor y ese trabajo emocional que realiza sacándonos de las crisis tiene mucho

que hacer en el plano cardíaco. Es una flor muy usada en problemas cardíacos de toda índole: arritmias, infartos, válvulas, circulación, ritmos, etc. Con sorprendentes resultados.

Confío que hayas conectado con esta poderosa energía floral.

Chakra 1 - Físico

🌸 **MACROCARPA**

Eucalytus macrocarpa

Conocido localmente como rosa de Occidente, este ejemplar (un eucalipto arbustivo que suele tener varios tallos delgados) crece hasta 5,5 metros de altura. Soportan naturalmente algunas áreas aisladas en el cinturón de trigo de Australia occidental, ya que evitan la invasión de otras especies en la tierra. De color rojo, llena de estambres y con punta de oro, así es la flor. Ésta aparece cuando la tapa que la cubre salta (sale volando con mucha fuerza). Tanto la flor como el cono de la semilla se asemejan a un ojo humano. Se trata de la flor de eucalipto más grande que existe, por ello es “macrocarpa”. Te recuerdo que es un arbusto, de 5 m de alto.



- 🕒 **En negativo:** Falta de energía, cansancio, agotamiento, sentirse al límite de las fuerzas. También para el sentirse “quemado”, tener esa sensación que uno ya no puede sacar fuerzas de ningún lado. Atiende el agotamiento físico.
- 🕒 **En positivo:** Recuperar la fuerza interior, el entusiasmo y las ganas. Capacidad de estar operativo y pasar a la acción. Tomar esta esencia promueve la acción de

forma rápida. Se siente una recarga de pilas casi inmediata. Es una acción enfocada y positiva, sin alteración nerviosa.

Es la flor para el equilibrio hormonal: glándulas suprarrenales, del primer chakra.

WILD POTATO BUSH

Solanum quadrimaculatum

Hay más de ochenta especies de este género en Australia, que pertenece a la familia Solanaceae, como el tomate, la patata y el tabaco. La planta se encuentra en varios hábitats en Australia central y puede verse con frecuencia a lo largo de las carreteras. El fruto no es comestible. Los pétalos azules violáceos tienen un aspecto arrugado, parecen papel crepé, que es muy delicado y fácilmente rasgable. La flor, que florece en primavera, tiene forma de estrella y posee ese centro brillante que llama la atención y parece tender una mano o pedir ayuda.



- ⬇️ **En negativo:** Sentirse pesado, denso, cargado. Personas lentas, con mucho peso simbólico en sus espaldas (también puede haber peso físico). Personas que se ocupan de cargas las cosas de otros, tendiendo una mano, pero olvidándose de lo propio. Hay densidad y lentitud en el movimiento.
- ⬆️ **En positivo:** Promueve la capacidad de moverse adelante en la vida, aligerando los “pesos” ajenos. La persona recupera la libertad al liberarse de cargas y siente que puede avanzar en su propia vida. Se renueva el entusiasmo y la implicación. Es excelente para aliviar el sistema linfático, bajar de peso corporal y soltar cargas ajenas.

Chakra 1 - Toma de tierra

SUNDEW

Drosera spatulata

Esta *Drosera spatulata* crece de forma silvestre, a lo largo de la costa este de Australia y el suroeste de Australia occidental. Las hojas rojas en forma de cuchara abrazan la tierra húmeda



que prefiere Sundew. Están cubiertas de pelos finos que exudan una sustancia pegajosa que brilla como el rocío en el sol de la mañana,

dando su nombre a la planta. Esta sustancia pegajosa es irresistible para los insectos, que atrae, atrapa y digiere al ser una planta carnívora.



El “atrapamoscas” florece en primavera. Las pequeñas flores son sólo de 2mm y se encuentran en el extremo de un tallo alto, que surge de las hojas, y poseen un limpio color blanco. Esa base de la planta es de color rojo oscuro. Desde allí sale el tallo, y en el extremo encontramos la flor blanca.

Quiero que observes que esta flor es para la toma de tierra, para estar presentes en nuestra vida, para asumir el aquí y ahora. Y tiene unas características botánicas especiales: base pegajosa, tallo erguido y flor radiante. Ese es el sentido que le damos a nuestra presencia en la vida.

- 🕒 **En negativo:** Personas desconectadas de sí mismas. Soñadores o despistados. Esas personas que se desconectan y no parecen estar presentes. Carecen de enfoque y se distraen con mucha facilidad.
- 🕒 **En positivo:** Arraigo a la vida y a la tierra, presencia física y emocional, afianzamiento. Conexión con la realidad cotidiana y enfoque en los propósitos. Ayuda y acompaña a concretar acciones. Muy útil para crear rutinas del día a día.

MUY IMPORTANTE: esta esencia se compara con la RED LILY, que trabaja también la presencia y el arraigo. RED LILY la estudiaremos en el 7ª Chakra, por ello es una esencia de arraigo desde la espiritualidad. Entonces, NO daremos RED LILY a personas menores de 28 años, y SÍ daremos SUNDEW para la reconexión con la vida. Explico esto porque, sobre todo en niños, no usaremos RED LILY por no ser apropiada. El consejo es: antes de dar RED LILY, reviso si llego con SUNDEW, pero NUNCA antes de los 28 años de edad, por lo excesivamente potente que resulte esa energía.

Chakra 1 La tribu – Pertenencia

BOAB

Adansonia gibbosa

El árbol Boab se encuentra sólo en la región de Kimberley, Australia occidental, en las planicies



arenosas donde hay buenas lluvias y a lo largo de crestas rocosas, las líneas de drenaje y los arroyos. También conocido como el árbol de la botella, su tronco contiene agua, el elemento de las emociones. El árbol florece desde noviembre hasta febrero y las flores son polinizadas por polillas nocturnas. El gran fruto pesado no cae lejos del árbol, por ello “Boabs bebé” surgen alrededor del árbol madre y eventualmente son absorbidos por ella.



Este es el popular árbol del libro “El principito”. Hay muchas historias sobre estos árboles ya que al contener agua el tronco se engrosa y llegan a pasar carreteras por su centro. Cuentan que las mujeres aborígenes australianas llegaban a parir sus hijos bajo los Boabs, preparando un lecho de flores, al que llegaban sus hijos.

Cuando ahora lees el sentido de esta flor, comprenderás qué maravillosa la intuición de las mujeres y cuánta sabiduría alberga esta esencia floral.



🕒 **En negativo:** Sometimiento a patrones familiares negativos y a creencias inoportunas. Fidelidades inadecuadas y tóxicas. Temas de abusos, prejuicios y situaciones repetitivas en la historia familiar.

🕒 **En positivo:** Libertad y derecho a soltar los patrones familiares tóxicos y limitadores y permitirse ser uno mismo. Elimina también conexiones kármicas que limitan la vida presente. Poder reconocer los valores familiares y la fuerza, de lo que sí me nutre el origen. Sirve para todas aquellas situaciones repetitivas en la historia familiar, tanto de enfermedades como de acontecimientos.

Algo más: es “la flor” para el trabajo en Constelaciones Familiares ya que libera las cargas del sistema y permite tomar el propio lugar. Para soltar lealtades ocultas y evitar la repetición de conflictos y modelos, tanto en lo emocional como en lo físico.

CHAKRA 2

Iniciamos el estudio de las esencias florales correspondientes al segundo Chakra, el de la creatividad personal y la sexualidad. Aquí seguimos encontrando esencias de esas por las que “algún día tendremos que pasar”, ya que están todas las relacionadas con Papá y Mamá, conmigo mismo y las del vínculo con el otro. Son esencias básicas, de estudio obligado. Porque aquí identificamos las relaciones básicas.

Chakra 2- RELACIONES

BUSH GARDENIA

Gardenia megasperma

Bush Gardenia, de la familia Rubiaceae, es un árbol que crece hasta 9 m de altura y lo encontramos habitualmente en bosques tropicales y en los bosques del territorio norte australiano. Su corteza es de color naranja. Las deliciosamente perfumadas flores florecen de julio a noviembre. Tienen 4-5 cm de diámetro y tienen un aspecto jugoso y carnosos. El fruto contiene semillas comestibles, carnosas, y están llenos de jugo dulce y espeso.



- 🕒 **En negativo:** Para las relaciones estancadas, donde prevalece el aburrimiento, en las que se ha perdido el interés entre uno y otro. Muy especialmente en las relaciones de pareja, cuando uno no puede ponerse en el lugar del otro y eso genera falta de comprensión y entendimiento.
- 🕒 **En positivo:** Renovación del interés en la relación, en la pareja, en la comunicación. Reactiva la pasión y el interés por el otro en todos los ámbitos. Las personas aprenden a darse cuenta del lugar del otro y lo respetan. Promueve reencuentros y reestructura los vínculos que tienen una base sólida. Puedo asegurarte que, si los dos miembros de una pareja toman la esencia y no se acercan, casi podemos decir que no queda mucho por hacer...

WEDDING BUSH

Ricinocarpus pinifolius

Este es un arbusto tupido, bien ramificado que crece hasta los 2 metros de altura y se encuentra comúnmente en suelos pobres, arenosos, en las mesetas de Queensland y Nueva Gales del sur. Las flores de Wedding Bush se presentan en grupos con pocas flores masculinas y una sola flor femenina. Son polinizadas por los escarabajos. Las flores tienen 4, 5 ó 6 pétalos y un intenso olor de mazapán.



Algunas tribus aborígenes intercambiaban estas flores en los rituales nupciales y, a partir de ello, los colonos blancos empezaron a usarlas en sus velos nupciales como símbolo de amor y respeto.

- 🕒 **En negativo:** Para todas esas situaciones que representan dificultades con el compromiso. Especialmente en la pareja, aunque también en otros ámbitos: dietas, disciplinas de entrenamiento, trabajo, etc. Para aquellos que empiezan algo entusiasmados y luego les cuesta mantener el propósito y cumplirlo.
- 🕒 **En positivo:** Compromiso frente a las relaciones. También frente al propósito de vida y a la acción en él. Cumplir los objetivos y poder trabajar para lograrlos. La esencia otorga capacidad de acción frente a lo propuesto.

Chakra 2 - Sexualidad

BILLY GOAT PLUM

Planchnia careya

Esta planta, la encontramos en el norte – Kimberleys-, y en toda la zona de Queensland. Pertenece a la familia Barringtoniaceas. Durante la temporada de sequía, las hojas se vuelven rojas. Las flores carnosas, muy aromáticas, aparecen de julio a octubre. Tienen los lóbulos del cáliz verdes. Los estambres son blancos y rojos en su base. En los bosques es un pequeño arbusto, mientras que en áreas húmedas, tales



como los bosques monzónicos y a lo largo de los bordes de las planicies, puede convertirse en un árbol de hasta 10 metros.

Los aborígenes encontraron muchos usos beneficiosos para esta planta. La corteza interna del árbol, después de ser golpeado y remojado en agua (se vuelve roja), fue utilizada como un lavado para forúnculos, quemaduras y úlceras. Las raíces pequeñas, bien empapadas en agua y aplicadas a la piel sirven para aliviar el picor de la malaria o la varicela.

- 🕒 **En negativo:** Para todos aquellos conflictos en la aceptación del cuerpo físico por la propia aversión. Para la vergüenza y el mostrarse. Para los prejuicios sobre la sexualidad, el cuerpo y el goce.
- 🕒 **En positivo:** Reconexión con la propia imagen, aceptación del ser y del cuerpo tal como es. Aumento de la lívido en las relaciones. Y liberación de prejuicios respecto a la sexualidad y la capacidad de disfrute. Capacidad de gozo y disfrute en las relaciones. A nivel corporal es una buena esencia para drenar, por eso es muy utilizada para la celulitis.

🌿 WISTERIA

Wisteria sinensis

De la familia Fabaceae, es una especie pequeña de trepadoras leñosas, atractivas y robustas con tallos delgados. Es propia de América del norte y del este de Asia. Fue introducido en Europa y Australia en la primera parte del siglo XIX.



Esta planta puede crecer hasta los 30m, enredándose sobre sí misma a través de casas, pérgolas y arcos, suavizando sus ángulos duros y crear un ambiente elegante y acogedor. Los tallos se enredan en ellos mismos y tienen un exuberante crecimiento durante medio año. Sin embargo, al ser sus hojas caducas, en invierno, aparece absolutamente estéril, y las yemas de sus tallos son la única prueba de la vida latente.

La forma de las hermosas flores de color púrpura, presentadas en racimos caídos de hasta 3cm de largo, le dan personalidad a la planta. Las flores individuales son suaves y delicadas y recuerda la forma de los genitales femeninos. Su suave y sensual fragancia llena el aire de primavera. La peculiaridad botánica a destacar es que primero explota la flor en primavera y después crecen las hojas.

- 🕒 **En negativo:** Personas que viven de forma incómoda el sexo, los que están cerrados, trabados. Para hombres machistas y severos y para mujeres que temen abrirse a través de la sexualidad. Trabaja muy bien en casos de vaginismo y dificultades sexuales femeninas.
- 🕒 **En positivo:** Para el goce en la sexualidad, la capacidad de disfrute, la apertura, la sensualidad y el juego erótico. Promueve la suavidad y la gentileza en aquellos hombres duros y rudos en cuanto al contacto íntimo.

Chakra 2 - Reproducción

🌸 SHE OAK

Casuarina glauca

Las Casuarinas fueron uno de los primeros árboles encontrados en la tierra y están ampliamente distribuidas en toda Australia. Encontradas desde la costa en Nueva Gales del sur a Rockhampton en Queensland, tienen una gran afinidad



por el agua y se utilizan en todo el mundo para la estabilización de las costas arenosas. Las pequeñas flores rojas se asemejan a las trompas de Falopio – guardando en su interior las semillas de años pasados, por ello verás su uso terapéutico.

Esta cabeza es similar en tamaño y forma al ovario y cuando lanza sus semillas, parece un ovario que recientemente ha lanzado un nuevo huevo. (óvulo)

Es la flor que equilibra el sistema hormonal de la mujer, en todas las etapas de su vida: pubertad, juventud, ciclos, embarazos, partos, post partos, madurez, menopausia.

- 🕒 **En negativo:** Cualquier desequilibrio femenino relacionado con lo hormonal, reproductivo y corporal. Para la incapacidad en quedarse embarazada, sin que haya problemas físicos aparentes. Regulador de todo el equilibrio de la mujer, en todo lo que tiene que ver con su feminidad.
- 🕒 **En positivo:** Equilibrio y bienestar femenino, en todos los ámbitos. Es un gran hidratante, por lo ello es extraordinaria para la piel y la humedad. A nivel de concepción, prepara y acompaña a la mujer a lograrlo. Es una flor que acompaña a la mujer a lo largo de su vida.

FLANNEL FLOWER

Actinotus helianthi

Actinotus helianthi crece en zonas rocosas y también en áreas arenosas a lo largo de la costa de Nueva Gales del Sur hasta la parte central en Queensland.



Los pétalos de esta flor se asemejan a la textura sensual de franela y terciopelo — casi ruega ser tocado y sentido. Las puntas de los pétalos blancos se vuelven verdosos— el color del Chakra del corazón. Florece principalmente en la primavera y el verano.

- 🕒 **En negativo:** Desagrado al ser tocado e incomodidad en la intimidad. Es la flor que regula el sistema hormonal masculino en este segundo Chakra. Para la falta de sensibilidad y afecto en lo íntimo.
- 🕒 **En positivo:** Gentileza y sensibilidad, genera confianza en lo íntimo y delicadeza en la acción. Se gana confianza en el terreno de la sexualidad y permite la expresión de los sentimientos y una apertura a compartir los afectos y el amor. En lo creativo estimula la producción y calidad del esperma.

Chakra 2 - Relación con papá y mamá

BOTTLEBRUSH

Callistemon linearis

De las veinte especies conocidas de esta flor, 16 se encuentran en Nueva Gales del Sur. Las flores aparecen a finales de la primavera, explotando en los extremos de las ramas en forma de un cepillo de botella cilíndrico.



Las flores individuales tienen estambres rojos, muchos y se presentan de forma densa. El crecimiento de las nuevas hojas es suave y aterciopelado, luego se endurecen y se transforman en hojas puntiagudas de color verde más oscuro. La vaina de las semillas se mantiene durante años, agrupadas en masas a lo largo del tallo.

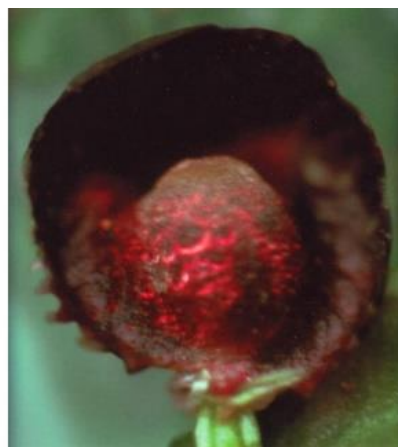
Este significativo “cepillo de botella” va a limpiar lo que queda incrustado y pegado, para poder liberarlo. Es una planta habitual en el bosque mediterráneo ya que se ha plantado aquí y se ha adaptado al clima. Es habitual encontrarla en parques y jardines.

- 🕒 **En negativo:** Para todos los temas sin resolver acerca de Mamá. Para el agobio por los cambios importantes en la vida: adolescencia, madures, embarazos, maternidad, trabajo, paternidad, nuevos ciclos, etc. Para limpiar, liberar y soltar modelos y patrones en desequilibrio.
- 🕒 **En positivo:** Capacidad para adaptarse a los cambios, asumir lo nuevo y ser flexible frente a lo que la vida presenta. Equilibrar el vínculo madre-hijo, desde la responsabilidad de cada uno. Genera calma y serenidad y permite asumir la realidad tal como es.

🌸 RED HELMET ORCHID

Corybas dilatatus

Esta orquídea se encuentra en todos los Estados excepto Queensland y el territorio del norte. Fue preparada bajo circunstancias únicas en Toolbrunup Peak, el segundo pico más alto de Stirling. Interviene en la preparación de la esencia no sólo la luz del sol, sino también la luna, añadiendo así el principio femenino más suave.



Esta orquídea roja, acompañada de su “casco” ama el suelo húmedo, protegido de musgo o áreas de hojas debajo de helechos en los bosques abiertos. Este casco más el hecho de ser una planta enana, hace que se pase por alto fácilmente. Posee hojas en forma de corazón que proporcionan una base para la flor.

Y esta es la esencia que trabaja el vínculo con Papá.

- 🕒 **En negativo:** Para los estados de rebeldía. Para personas impetuosas. Egoísmo y temas no resueltos con Papá que pueden definir conflictos actuales con figuras de autoridad.
- 🕒 **En positivo:** Equilibrio de relación con lo masculino en tu vida y todo lo que ello representa. Vínculo Padre-Hijo en orden, desde el respeto y la sensibilidad, la consideración. Equilibra también las relaciones de jerarquía profesional y los desafíos a la autoridad.

Chakra 2 - Autoreconocimiento

LITTLE FLANNEL FLOWER

Actinotus minor

Little Flannel Flower se encuentra comúnmente en brezales, bosques abiertos y laderas rocosas, de la región de piedra arenosa de Hawkesbury en las Blue Mountains, en Nueva Gales del Sur. Las flores blancas, densas y lanosas, son más



pequeñas que Flannel Flower – sólo 12mm de diámetro. La planta es una especie perenne que florece casi todo el año. (esto es un dato a valorar cuando descubras que trabaja nuestro niño/niña interior. Sin duda, a nivel terapéutico, en los procesos de crecimiento personal, se mira el niñ@ interior y se le da lugar, algo así como un lugar “perenne” para que florezca siempre. Me gusta hacerte ver esta reflexión y veas la hermosa conexión entre naturaleza y alma humana.

Como es tan pequeña puede quedar escondida por plantas más grandes y pasar desapercibid (...te das cuenta de que eso mismo le pasa al niñ@ interior...)

- 🕒 **En negativo:** Cuando negamos la presencia del niñ@ interior o simplemente la olvidamos y a raíz de ello nos desconectamos de nuestra capacidad de juego y diversión, de la inocencia e ingenuidad. Para niños serios, con dificultades en el juego. Y sobre todo para adultos severos y duros con los demás.
- 🕒 **En positivo:** Capacidad de juego e ilusión. Reconectar con la alegría. Diversión e ilusión. Ganas de entusiasmarse y disfrutar de lo simple. Despreocupación y liberación del agobio. Recuperar la capacidad de disfrutar y de divertirse en la vida.

Finalizamos aquí el segundo Chakra y te pido que NO sigas. Detente, digiere, siente, anota. Ya tienes 3 esencias para anotar en tu lista de glándulas y Chakras.

GRACIAS por tu implicación.

CHAKRA 3

En este tercer Chakra vamos a hablar de individualidad, de poder personal, voluntad y confianza. Te pido vayas viendo que el primer Chakra nos implica en la vida, en nuestra vida, con esencias básicas y fundamentales. El segundo Chakra nos vincula al otro desde lo elemental: la vida que recibimos de Papá y Mamá, la vida que asumimos, y la posibilidad de crear una nueva vida, a partir de la creatividad. Nos implica también en nuestra sexualidad.

En este tercer Chakra damos un paso más para definirnos personalmente y para afrontar la vida. Por eso es un Chakra con más flores y con diferentes tipologías de personalidad para definir. Verás que aquí no sentirás que necesitas todas las flores, ya que en algunas no te sentirás identificado.

Chakra 3 - individualidad

KANGAROO PAW

Anigozanthos manglesii

Hay diez especies del género *Anigozanthos*. Todos ellos se encuentran en la zona suroeste de Australia occidental. El brote de la flor es verde y se abre para revelar seis estambres dorados. Florece desde agosto hasta octubre, prosperando en suelos después de incendios o tierras claras y neutras hasta que aparecen otras plantas. Dentro de la flor verde y roja, encontramos su néctar. La flor entera tiene el aspecto del pie delantero de un canguro, incluyendo la piel que encierra los pétalos.



- 🕒 **En negativo:** Personas torpes y que meten la pata. Parecen ineptos, aunque puedan no serlo. Son inoportunas en sus comentarios y valoraciones y generan incomodidad a su alrededor. De algún modo “se teme” lo que puedan decir. Hay un punto de impulsividad y falta de prudencia.
- 🕒 **En positivo:** Las personas se relajan al tomar la esencia y saben estar en su lugar. Están cómodos y liberan el ímpetu. Expresan voluntad para hacer las cosas bien y bajan el nivel de acciones precipitadas e inoportunas.

RED GREVILLEA

Grevillea speciosa

Este es un espeso arbusto que crece hasta los 2 metros de altura, se encuentra en las zonas de piedra arenosa al norte de Sydney y florece todo el año, pero más prolíficamente en primavera. En la yema, la flor forma racimos circulares grandes, en bucle sobre sí mismo. Sus pétalos se abren y cuelgan de modo que se asemejan a una araña. La flor cuelga y se mueve con la brisa. Las flores son rojas y vistosas, con poco o ningún olor y son polinizadas principalmente por pájaros.



- 🕒 **En negativo:** Personas que se dejan manipular y dirigir. El modelo de “el pelele”, aquel que hace algo en función de otros, pero no de sí mismo. Suelen ser personas sensibles que se sienten atrapadas y no saben resolver. Se afectan por las críticas y por las personas negativas. Sienten que han de depender de los demás porque no confían en su propio criterio.
- 🕒 **En positivo:** Promueve audacia y oportuno atrevimiento para resolver sin importar la opinión ajena. Toman el propio lugar y se sitúan de forma indiferente al juicio externo. Se vuelven audaces y valientes, pasando a saber resolver y decidir. Y saben salir de situaciones de conflicto.

Algo más: te pido que observes la flor: es roja, pero está hacia abajo. Eso indica que el poder está entregado a otro, sino la flor miraría hacia arriba. Una flor así se mueve fácilmente con el aire, y en ese hecho podemos reconocer el miedo que el estado Red Grevillea le genera a esa persona. Cuando se toma la esencia, se toma también el poder de ese color rojo para asumir la fuerza.

Chakra 3 - Poder personal

BANKSIA ROBUR

Swamp banksia

Banksia Robur, una de las 50 especies de Banksia que crecen en Australia, pertenece a la familia Proteaceae y es comúnmente conocida como Banksia de los pantanos ya que se encuentra generalmente en los bancos del



arroyo y en la vegetación pantanosa al sur de Sydney en Queensland meridional. Crece hasta 3 metros de altura. Robur significa fuerte. Con hojas grandes y fuertes, por debajo de la flor.

Las cabezas florales son grandes – 8 a 15cm de largo y hasta 10 cm de diámetro-, densamente pobladas con flores individuales en forma de espiral. La floración es hacia arriba desde la base. También son muy fuertes. Las flores son cada una de esas “púas” amarillas, generando ese prominente cono floral.

- 🕒 **En negativo:** Fatiga, frustración y cansancio. Personas que sienten que deben hacer enormes esfuerzos en sus vidas para lograr lo que quieren, como si tuviesen los pies en el barro y cada paso exigiese un gran gran esfuerzo de movimiento. Sienten descorazonamiento y aburrimiento por la exigencia de la vida.
- 🕒 **En positivo:** Genera entusiasmo por la vida, fuerza y poder. Se sienten con energía renovada, con interés y ganas de hacer cosas. Se reconectan con la capacidad de disfrutar con lo que hacen y de motivarse a seguir adelante. Tomar esta esencia acompaña a la acción y a dejar de creer que todo es difícil y pesado.

🌸 BLACK-EYED SUSAN

Tetradlea ericifolia

Encontramos la flor Black-eyed Susan en los brezales y bosques abiertos de las zonas de piedra arenisca de todos los Estados. Se encuentra en la meseta de que rodea a Sydney Metropolitana, conocida como la meseta de Hawkesbury. Es un brezo y es uno de los tres jardines de flores silvestres que encontramos naturalmente en Australia.



Los cuatro pétalos son de color malva rosado y las cabezas de las flores cuelgan en forma de campana. Los "ojos negros" son el polen fértil en las puntas de los estambres. Las flores son delicadas y crecen en pequeños arbustos de hasta 30cm de altura. Las hojas son cortas, finas y suaves y aparecen en la planta en forma de espiral.

- 🕒 **En negativo:** Personas impacientes, que siempre van corriendo de un lado a otro, a las que no les alcanza el tiempo. Asumen demasiados compromisos, dicen que sí a cosas sin conciencia de si pueden o no realizarlo. La impaciencia los lleva a no parar, no detenerse. Seguramente están muy ocupados para evitar mirarse dentro.

- 🕒 **En positivo:** Calma y bienestar. Capacidad para frenar, parar, mirarse y estar en calma. Aprender a conectar con la quietud, la paz interior y a mirarse a si mismos. Es habitual que sepan bajar el ritmo y de ese modo acepten y asuman el ritmo del otro.

Algo más: uno puede estar viviendo un estado Black Eyed Susan temporal por exceso de actividad y abrumación; en esos casos la esencia promueve la tranquilidad. Uno puede SER una personalidad así siempre, con dificultades para respetar los ritmos ajenos y de algún modo “vivir atropellando” al otro. Es una esencia floral que permite muy claramente esa diferenciación. En este último caso, las personalidades Black Eyed Susan es posible que deban utilizar ese remedio de forma más habitual.

🌿 **KAPOK BUSH**

Cochlospermum fraseri

Este pequeño y esbelto árbol de la familia Cochlospermaceas, generalmente crece hasta los 3 metros de altura y se encuentra en terreno rocoso y en las zonas tropicales de Queensland, el territorio del norte y Australia occidental.



Tiene grandes flores amarillas prominentes, con cinco pétalos. Florece de mayo a septiembre. Estas son aromáticas y comestibles.

Las vainas de semilla son grandes y frágiles y están llenos de un material denso de algodón cuando están maduros. Los primeros pobladores utilizan este 'cotton' como relleno para almohadas y alforjas.

- 🕒 **En negativo:** Para los estados de apatía, resignación y desánimo. Falta de entusiasmo y desgana frente a lo cotidiano. Con dificultad para implicarse por el cansancio frente al esfuerzo.
- 🕒 **En positivo:** Para estar proactivo y reconectarse con la fuerza de la acción. Para ponerse en marcha con voluntad para hacer lo que uno quiere. Para ser perseverante y seguir con el esfuerzo continuado, confiando. Ganas y voluntad para hacer las cosas. Acción enfocada y aplicada.

MONGA WARATAH

Telopea mongaensis

Monga Waratah de la familia Proteaceae, es un arbusto de hasta de hasta 4 metros, tiene una distribución muy pequeña alrededor de las áreas boscosas húmedas y arroyos del río Mongarlowe cerca de Braidwood, en Nueva Gales del Sur. La flor es de color rojo. Visto desde arriba parece una taza vacía o una mano extendida. Si la miramos de lado la imagen se completa ya que vemos como las hojas ofrecen una base sólida para la flor.



- 🕒 **En negativo:** Para estados de dependencia y semi-dependencia, emocional y adictiva. Personalidades que tienen dificultad para hacer cosas solas y reclaman el apoyo de alguien. Para temas de dependencias por adicciones, de cualquier clase.
- 🕒 **En positivo:** Para creer en el propio poder y romper las dependencias y fortalecer la voluntad. Se liberan comportamientos dependientes y se gana en determinación. Para tratamientos de dependencia a sustancias, personas y situaciones, para generar el propio lugar, desde la fuerza personal. Se entra en la autodeterminación.

SOUTHERN CROSS

Xanthosia rotundifolia

Hay unas veinte especies de este género australiano, la mayoría de las cuales es endémica de Australia occidental. Southern Cross extrae su nombre de su inusual y sorprendente forma compuesta. Consiste en racimos



de florecillas individuales sostenidas en tallos delgados que irradian luz desde el ápice de un tronco común. Los cuatro vástagos están dispuestos en un plano común como

una cruz. Las brácteas de los pétalos parecen un ángel de la guarda, debajo de cada racimo de flores. Las flores individuales de esta planta perenne se asemejan a personas con los brazos extendidos al cielo.

- 🕒 **En negativo:** Para los que sostienen el patrón de víctima. Personas que se quejan, que nunca tienen bastante y que se sitúan en el modelo de “querer dar pena”. Quejosos, amargados, temerosos de ser pobres y desgraciados y sólo buscando la justificación para serlos. Personas que se sienten mártires respecto al otro y se quejan de lo que ellos creen que deben recibir.
- 🕒 **En positivo:** conectar con el poder personal y la alegría. Para mirar la vida de forma positiva y asumir la propia responsabilidad en lo que se puede cambiar, sin queja, con alegría. Abrir la mente a mirar la vida en su totalidad y sentir que vale la pena.

🌿 SPINIFEX

Triodia species

Spinifex es una hierba nativa que prefiere las zonas áridas y semiáridas del interior Australia, donde es endémica. Tiene hojas como agujas proyectándose en todas direcciones. Su crecimiento es centrífugo y cuando la parte central muere deja un anillo de un nuevo crecimiento – de color verde grisáceo.



Después de las lluvias en verano y en otoño las flores de Spinifex aparecen con sus cabezas doradas. Estos dan la ilusión de un mar de hierba de trigo a través del paisaje del desierto, que el viento mueve y hace temblar.

Los nuevos brotes contienen un jugo que los aborígenes utilizaban como un colirio. También recogían las semillas para hacer harina. La goma resinosa de las hojas era usada para sujetar puntas de lanza y como un adhesivo general.

- 🕒 **En negativo:** Es la esencia básica para los problemas de piel y el contacto. Cortes, lesiones, ampollas, etc. En estado negativo la persona se siente víctima de la enfermedad.
- 🕒 **En positivo:** Mejora todo lo relacionado a la piel y el contacto a través de la piel. Siente que todo lo relacionado a lo cutáneo y tiene que ver con la forma que me vinculo con los demás, las barreras que pongo o la invasión que permito. Esta esencia nos brinda el profundo sentido / comprensión de la enfermedad.

Chakra 3 – Confianza

CROWEA

Crowea saligna

Planta particularmente común a lo largo de las crestas de piedra arenisca de las regiones costeras de Nueva Gales del sur y Queensland meridional. Crowea es un pequeño arbusto hasta 1 m de altura y florece de otoño a primavera. La flor



tiene cinco pétalos carnosos de color rosa magenta, dispuestos en forma muy simétrica y equilibrada. Posee largos apéndices en los estambres que dan a la flor un centro prominente, que sobresale. Las hojas verdes oscuras desprenden un aroma similar al hinojo cuando lo trituramos.

- 🕒 **En negativo:** Para la ansiedad anticipatoria. Para la preocupación continua y la sensación de no estar bien. Para los que anticipan y no están en el AHORA. Se van con cada una de las “locuras” que la mente genera y se pierden el momento presente por la preocupación. Necesitan preocuparse, aunque todo marche bien, se nutren de sus propias preocupaciones.
- 🕒 **En positivo:** Aporta calma y serenidad. Reconecta a la persona con la paz interior y la claridad emocional. Se deja de sufrir por algo que aún ni ha pasado. Genera un oportuno centramiento de la persona y relaja, aliviando el sistema músculo esquelético que se fatiga y agobia por el pensamiento continuado. La persona recupera su verticalidad.

Algo más: siempre hago hincapié en la virtud de actualidad de esta flor. Vivimos una vida cotidiana de anticipación y aceleración que nos saca con demasiada facilidad del momento presente y entonces perdemos el centro y el ritmo. Reflexiona sobre cuántas personas conoces hoy que necesiten esta flor.

DOG ROSE

Bauera rubioides

Dog Rose es un arbusto que puede crecer hasta 2 metros de altura y se encuentra en todos los Estados excepto Australia occidental y el territorio del norte. La característica más llamativa de esta rosa es que las flores están colgando y parecen haber caído (como si viésemos los hombros caídos una persona derrotada).



La flor tiene seis pétalos que van desde un intenso rosa al color blanco, y que florece en primavera y verano. Prefiere los bosques húmedos costeros, los bordes de los brezales húmedos y los acantilados – siempre se encuentra creciendo cerca del agua. A veces formará densos matorrales.

- 🕒 **En negativo:** Temor y timidez. Miedos cotidianos y constantes. Aprehensión frente a situaciones nuevas y poco conocidas. Inseguridad. Alteración de las respuestas simples por miedo a lo concreto, cotidiano y real.
- 🕒 **En positivo:** Confianza y seguridad personal. Conectar con el propio poder. Atreverse. Comunicar y expresar. Resolver y manejar lo simple y cotidiano. Creer en uno mismo, sentir valor y coraje. Reconocer el amor por la vida.

Como ya sabemos, los riñones son la sede del miedo. Conocemos ya MACROCARPA, la esencia que regula la energía de riñones. Las dos, los equilibran.

Algo más: Te pido que observes que la flor está “escondida” en sí misma; no te sorprenderá entonces que sea la flor apropiada para los tímidos e introvertidos. Cuando al inicio del curso hablamos de la “signatura botánica” de la flor, me refiero a esto: la información emocional que podemos descubrir a partir de la flor. ¿Has leído que las flores tienen diferentes gamas de colores? Del blanco al rosa fucsia...igual pasa con los tímidos...no todos lo son del mismo modo, la intensidad de la timidez es variable, o los estados de timidez también lo son.

FIVE CORNERS

Styphelia triflora

Las quince especies de *Styphelia*, todos pertenecientes a la familia Epacridaceae, se encuentran en todos los Estados de Australia. Five Corners es un arbusto erecto que crece hasta 2 metros de alto y pueden encontrarse en la costa de Nueva Gales del sur hasta Queensland meridional.



Five Corners se corresponde con la posición anatómica del hombre - brazos y piernas con el quinto punto que es la cabeza.

Las flores tubulares son un precioso rosa suave y se despliegan para revelar cinco lóbulos amarillos y los estambres internos. Produce una baya de la que toma su nombre.

A nivel botánico es una flor espectacular.

- 🕒 **En negativo:** Baja autoestima y desagrado de uno mismo. Personalidad sin brillo ni color, como atrapada en si misma, sin destacar. A veces visten con poco color y de forma monótona y repetitiva.
- 🕒 **En positivo:** La esencia para la autoestima, para el amor a uno mismo y la aceptación del yo. Reconecta a la persona con la alegría de vivir y el aceptar la vida tal como es. Permite el auto reconocimiento y el amor a un mismo. El gran poder sanador de esta esencia es que también regula los meridianos energéticos (nuestro mapa corporal energético responsable de órganos, aparatos, sistemas, mente y emociones).

Algo más: Considero que esta es una de esas esencias de múltiple aplicación en la Terapia Floral ABFE. La usamos de forma habitual para completar fórmulas personales y armonizarlas. Equilibrar, trabajar y sostener una buena autoestima, y además equilibrar los meridianos energéticos siempre nos viene bien.

Chakra 3 - Aprendizaje

PAW PAW

Carica papaya

Originaria de México, este árbol ahora se encuentra en las regiones tropicales de América, India, Tahití, el archipiélago malayo y Australia septentrional. Es un miembro de la familia Caricaceae y puede crecer hasta 8m de altura. Una característica de esta planta es su tronco muy estrecho que, en la parte superior, posee ramas en una masa de follaje, dándole una apariencia más pesada en la parte superior— toda la energía en la cabeza. Sus frutos son grandes y situados también en la parte superior del árbol.



Las flores son blancas con un centro amarillo igual que la fruta madura. Es la flor de la papaya. Sabemos del poder digestivo de la fruta, con la tan conocida enzima digestiva: papaína. Ya puedes imaginar que esta flor trabajará en la digestión física.

- 🕒 **En negativo:** Sin duda es la flor para digerir. A nivel físico. Pero básicamente a nivel emocional. Para estados de abrumación en los que cuesta la toma de decisiones y la persona se siente incapaz de resolver sus problemas. Es algo así como la no capacidad emocional para resolver los problemas.
- 🕒 **En positivo:** Mejor acceso al ser superior para afrontar los problemas y encontrar las soluciones. También para asimilar nuevas ideas y adaptarnos. Aporta calma, claridad y capacidad para digerir emociones y alimentos. Obviamente para cualquier patología digestiva o procesos emocionales nuevos que requieren “digestión”.

Chakra 3 - Voluntad

PEACH FLOWERED TEA-TREE

Leptospermum squarrosum

Las cuarenta especies nativas de árbol de té son de la misma familia, Myrtaceas. El Peach Flowered Tea Tree es alto y arbusto, de hasta 3m. Crece en las zonas arbustivas de la Costa



Central y Sur. También en la Costa de Nueva Gales del Sur. En otoño florecen grandes y abundantes flores rosas de 16 milímetros. Más tarde estas cambian de color, al blanco.

Hay un agujero en el centro de la flor, que contiene el néctar. Este "agujero en el medio" tiene el aspecto de un núcleo vacío y también de un ojo humano completo, con las pestañas y las marcas del iris. Las hojas son dulcemente perfumadas y fueron utilizadas por los marineros para hacer una bebida similar al té.

- ⤵ **En negativo:** Cambios de humor y de estados anímicos. Apetencia de dulces y azúcar; desequilibrio de los valores de azúcar. Falta de compromiso y aburrimiento frente a los propósitos. Dificultad para cumplir lo que uno quiere.
- ⤴ **En positivo:** Estabilidad emocional a nivel personal. Toma de responsabilidad frente a lo que uno quiere y concreción de propósitos, hasta resolver y concluir. Equilibrio de los niveles de azúcar en sangre. Esencia apropiada para diabéticos, en ningún caso como sustitución de insulina o medicación.

Esta es la esencia floral que regula y equilibra la glándula páncreas.

🌿 GREEN ESSENCE

Green Essence se hace, no de las flores, sino de los tallos y hojas de hierbas tradicionales, frescas, verdes, utilizando el mismo método que utilizamos para hacer las esencias florales de Bush. Debe tomarse por vía oral durante un período mínimo de dos semanas, cinco gotas 3 veces al día, cinco minutos antes de las comidas.



Green Essence puede también ser utilizado tópicamente sobre la piel. Colocar siete gotas de esencia de verde en una botella de spray, y aplicar sobre el área afectada de la piel y esperar que se seque. Hacerlo mañana y noche durante dos semanas.

No recomendamos usar Green Essence externamente al mismo tiempo que se toma internamente porque podrías quemar la zona.

- ⤵ **En negativo:** Alteraciones de la piel y el intestino. Parásitos y bacterias.
- ⤴ **En positivo:** Resuelve hongos, parásitos y bacterias, generando limpieza y purificación.

STURT DESERT ROSE

Gossypium sturtiarum

La flor Sturt Desert Rose, miembro de la familia Malvaceas, crece en las laderas pedregosas o rocosas de arroyos secos, en gran parte del paisaje árido de Australia - las partes meridionales del territorio del norte, noreste de Australia del sur, Queensland, Nueva Gales del Sur y partes del norte de Australia occidental.



Sturt Desert Rose es un arbusto de 1-2m con flores de hibiscus que tienen cinco pétalos de color de rosa, delicados. Poseen un prominente pistilo fállico -cubierto con numerosos estambres- que sobresale del profundo carmesí oscuro de la flor. Florece en invierno. Algunos puntitos negros están presentes en los pétalos, los lados superiores e inferiores de las hojas y del tallo.

- 🕒 **En negativo:** Es la flor para la culpa. El arrepentimiento y también la baja autoestima al sentirse culpable. La primera emoción que se reconoce es la de estar en falta, en error, en culpa. La tipología emocional es de debilidad.
- 🕒 **En positivo:** Valor y convicción. Es importante el trabajo de la esencia para generar convicción y poder personal, al soltar la culpa. Permite ser fiel a uno mismo y defender lo que uno quiere sin temor a ser juzgado.

Llegamos al final de la descripción de las esencias florales correspondientes a los Chakras 1, 2 y 3.

Vuelvo a insistir que en estos tres Chakras tomamos nuestro lugar en la vida: desde el arraigo a la tierra y al presente, pasando por el reconocimiento al origen y el sentido de pertenencia, para vincularnos con el otro. En el tercer Chakra tenemos las flores para la toma del propio poder personal, la voluntad y la autoestima.

Y descansa, NO sigas. Has trabajado sobre muchas flores en este tercer chakra. Si tienes ganas de más, no avances, repasa. Créeme, faltan muchas flores aún y puedes darte tiempo para ir integrando paulatinamente su potencial y su conflicto.

GRACIAS.