

Hoja de entrenamiento número 3



¿Qué es lo que quieres conseguir?

¿Cuál es el beneficio más importante para ti en tu ámbito profesional?

Te recuerdo los que yo te he propuesto:

1. Mejorar tu eficiencia
2. Claridad sobre lo que has de hacer y hacerlo en el tiempo que tienes
3. Valor añadido en el trabajo en equipo
4. Enfocarte a las soluciones, no a los problemas
5. Ganar más dinero

Haz tu lista aquí, ordenada según tus intereses.

En tu vida personal lo más importante es la AUTOESTIMA, ya te lo digo yo.
Vamos a ponerla a prueba.

Dime tus CINCO PUNTOS FUERTES. Aquello en lo que eres un/a CRAC

Y por último... ¿En quién te gustaría influir para que se organizara mejor y no pasara por el estrés, la angustia, la prisa...? ¿A quién quieres dejarle tu herencia?

Esta hoja de entrenamiento debes enviármela para que te conozca un poco más. Espero haberte ayudado un poco a conocerte tú también a ti mismo/a.

¡Gracias por tu interés!

- Por correo: jaume.josa@elclubdelosquetientientempo.com
- A través del Campus

Muchas gracias por tu tiempo

Programa OTV

elclubdelosquetientientempo.com